

# El ahogamiento es la principal causa de muerte en niños de 1 a 4 años en Florida.



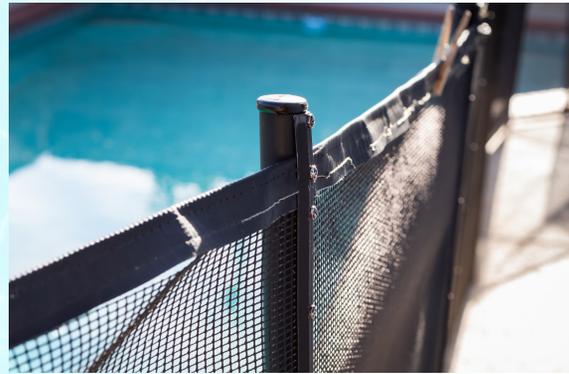
⚠ Los ahogamientos suelen ser **silenciosos y rápidos**.

⚠ Los niños pueden **ahogarse en menos de una pulgada de agua**.



## ¿SABÍA USTED?

Los niños nunca deben usar dispositivos “flotantes” en el agua, ya que causan una falsa sensación de seguridad.



**REPORTE** problemas de seguridad en piscinas residenciales a las autoridades encargadas del cumplimiento del código. Las infracciones pueden incluir:

- Agua sucia, estancada o fétida
- Falta de una cerca o barrera de 4 pies adecuada o de los dispositivos de cierre y bloqueo requeridos

Para más información visite [seminolecountyfl.gov/drowningprevention](http://seminolecountyfl.gov/drowningprevention)

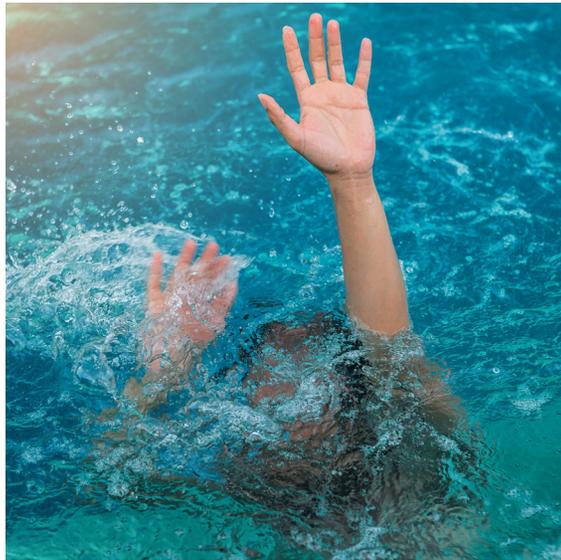


# PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTOS





# NIVELES DE PROTECCIÓN



## ¿SABÍA USTED?

El ahogamiento por trastorno del espectro autista es la principal causa de muerte en niños con trastorno del espectro autista (TEA). Los niños con TEA tienen 160 veces más probabilidades de morir ahogados que la población pediátrica general.

## SUPERVISIÓN

- Nunca deje a los niños sin supervisión en la piscina.
- Designe a un adulto responsable como “vigilante del agua” cuando los niños estén nadando, especialmente en fiestas en la piscina.
- Los ahogamientos también pueden ocurrir en bañeras, lavadoras y cuando los niños salen de la casa por puertas para perros.

## HABILIDAD EN EL AGUA

- Las lecciones de natación deben estar orientadas a las habilidades de supervivencia, no a la “aclimatación al agua”. No enseñe a los niños que el agua es divertida y segura si no tienen las habilidades para manejar una emergencia acuática.
- Hable con su médico y busque lecciones que enseñen habilidades independientes.

## BARRERAS Y ALARMAS

- Instale cerraduras y alarmas a prueba de niños en todas las puertas y ventanas que conduzcan a las áreas de natación.
- Alrededor de la piscina, instale una barrera, que tenga al menos 48 pulgadas de alto, y que se cierre y trabee automáticamente.
- Use alarmas de piscina y tenga a mano equipos salvavidas, como aros salvavidas o postes de extensión.

## PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

Aprenda a prepararse para una emergencia con capacitación en RCP y respiración artificial y técnicas básicas de rescate en el agua. Si falta un niño, siempre revise primero el agua y llame al 911.

## Evite quedar atrapado en los desagües

- Asegúrese de que todas las piscinas y spas tengan tapas de desagüe que cumplan con la Ley de Seguridad de Piscinas y Spas Virginia Graeme Baker para evitar riesgos de quedar atrapado. Visite [PoolSafely.gov](http://PoolSafely.gov) para obtener más información.
- No juegue ni nade cerca de desagües o salidas de succión, especialmente en spas y piscinas poco profundas.
- Mantenga el cabello, las joyas y los trajes de baño alejados de las tapas de desagüe.
- Nunca entre en una piscina o spa que tenga una tapa de desagüe suelta, rota o faltante



Desagüe  
inseguro



Desagüe  
seguro