

El Canistel¹

Julian W. Sauls y Carl W. Campbell^{2, 3}

Nombre Científico: *Pouteria campechiana*

Familia: Sapotaceae

Origin: Centroamérica y el norte de Suramérica.

Distribución: No se conoce bien fuera de la region tropical Americana.

DESCRIPCION

Arbol: Un árbol de altura pequeña-mediana, de hojas perennes, de crecimiento abierto (Fig. 1), comúnmente esbelto pero en ocasiones crece en forma extendida y amplia; alcanza una altura y diámetro de 4.5-7.4 m (12-15'). Posee una savia lechosa.

Hojas: Varian en forma de elíptica-lanceolada a ovals; tienen una longitud de 10-30 cm (4-12"), su superficie es lisa y su de color verde brillante. Se disponen en el extremo de las nuevas ramitas.

Flores: Son de color blanco-verdoso, pequeñas y dispuestas en grupos de 2-5 en las nuevas ramitas en mayo-agosto (Fig. 2).



Figura 1. El árbol del canistel.

1. Este documento es la hoja informativa FC-61 publicado por el Fruit Crops Department, Florida Cooperative Extension Service, Institute of Food and Agricultural Sciences, University of Florida. Publicado en febrero 1991. Por favor visite el portal Web de FAIRS en la siguiente dirección: <http://hammock.ifas.ufl.edu>.
2. El Dr. J.W. Sauls fue Horticultor del Servicio de Extensión, Fruit Crops Department, Gainesville; el Dr.C.W. Campbell es horticultor emérito del servicio de extensión del Tropical Research and Education Center, Florida Cooperative Extension Service, Institute of Food and Agricultural Sciences, University of Florida., Gainesville, Florida 32611
3. Traducido al Español en octubre del 2004 por Rubén Regalado y C. F. Balerdi, Miami-Dade County Cooperative Extension Service, Homestead, FL.



Figura 2. Flores del canistel

Frutos: Varían en forma de ovoidea, subglobosa hasta tener un extremo muy agudo (Fig. 3); su longitud es de 5-15 cm (2-6"). Su cáscara es delgada de color amarillo anaranjado mientras que la pulpa es seca, de textura harinosa, dulce y con un ligero sabor a almizcle. Posee de 1-3 semillas que son ovoides, tienen una longitud de 1.5-2.5 cm ($\frac{3}{4}$ -1"), son duras y de color carmelita oscuro brillante.



Figura 3. El fruto del canistel.

CLIMA Y SUELOS

El canistel está adaptado a condiciones tropicales y subtropicales, resistiendo el frío tanto como el chicosapote o níspero. Los árboles se dañan seriamente a -2°C (29°F), pero los árboles grandes soportan -5°C (23°F) durante un

corto período. Crece bien en una amplia variedad de suelos con buen drenaje y está adaptado a suelos que varían de arenosos ácidos a rocosos alcalinos.

CULTIVARES

La mayoría de los árboles son obtenidos de semillas aunque se han nombrado unas cuantas selecciones.

PROPAGACION

El canistel usualmente se propaga por semillas, que germinan en 3-6 semanas. Las semillas no toleran el almacenamiento por más de 2-3 semanas. Yemas procedentes de árboles con características deseables pueden injertarse fácilmente en patrones usando el método de injerto lateral. Las estacas de árboles adultos puede enraizar bajo condiciones de alta humedad pero el proceso es extremadamente lento.

SIEMBRA Y DISTANCIA

Los árboles jóvenes deben sembrarse en agujeros más grandes que las macetas para acomodar las raíces y a una altura ligeramente mayor que a la que el árbol creció en la maceta o en el vivero. Un borde circular que retenga el agua alrededor del árbol joven es útil para asegurar la humedad adecuada del suelo.

Se recomienda una distancia de siembra entre árboles de 4-5 m (13-16') en arboledas o cuando exista cualquier otro árbol cercano.

RIEGO

El canistel tolera bien las condiciones de la estación de seca pero crece y fructifica mejor si tiene una humedad del suelo adecuada. Generalmente, se deben aplicar 25 mm (1") de agua cada 7-10 días cuando no llueve.

FERTILIZACION

A pesar de que no posee unos requerimientos de fertilización muy exigentes, el canistel responde bien a un programa nutricional integrado. Durante el primer año, se debe aplicar

fertilizante cada 2-3 meses, comenzando con 100g (1/4 lb.) e ir incrementando las cantidades hasta 450 g (1 lb.) de un fertilizante 6-6-6 o de análisis similar. Posteriormente, 3-4 aplicaciones por año serán suficientes, en cantidades proporcionales al tamaño del árbol; a grosso modo, 450 g (1 lb.) por cada año del árbol por aplicación. Para los árboles con frutos se deben cambiar el fertilizante a un 8-3-9-5 o de análisis similar, usando las mismas tasas de 3-4 veces por año. Los microelementos, particularmente el hierro, deben aplicarse según sean necesarios.

PODA

El canistel desarrolla su forma natural sin necesidad de poda. La poda de mantenimiento para eliminar las ramas muertas o dañadas es usualmente la único que se necesita. Las puntas de las ramas pueden podarse para evitar que ocurra aglomeramientos.

PRODUCCION Y COSECHA

Los árboles generalmente comienzan a producir a los 3-5 años de haber sido sembrados de semillas. Los frutos maduran principalmente entre noviembre y marzo, aunque algunos frutos pueden madurar un poco más temprano o más tarde. Los frutos deben recogerse del árbol cuando están completamente maduros y están comenzando a cambiar de color verde a amarillo; completarán su maduración fuera del árbol. Pueden rajarse a nivel del pedúnculo y caer del árbol si se dejan por mucho tiempo. Algunos árboles producidos de semillas producen frutos en abundancia mientras que otros son malos productores.

USOS

El canistel se come principalmente fresco y se ha reportado que su sabor mejora con la adición de mantequilla o jugo de limón. También se usa en la confección de pasteles, batidos y helados.