

Información sobre el virus Zika

Zika es un virus transmitido por mosquitos que recientemente se esparció en América. Los síntomas son usualmente leves, pero complicaciones serias, incluyendo defectos congénitos y varias complicaciones neurológicas o autoinmunes pueden resultar luego de infección con el virus. No existen vacunas o medicinas para prevenir la infección. Evitar las picadas de mosquito es la mejor defensa contra infección con el Zika.

¿Qué es el Zika?

Zika es un virus relacionado a los de dengue, fiebre amarilla, encefalitis Japonesa, y Nilo Occidental que fue descubierto en 1947 en África. Se nombró tras el Bosque Zika en Uganda (Zika quiere decir sobrecrecido o frondoso en Luganda) donde el virus fue recobrado por primera vez de un mono enfermo que formaba parte de un estudio sobre la fiebre amarilla. El agente causante fue eventualmente descrito como el virus Zika en 1952. Se aisló por primera vez de un humano en Nigeria en 1954.

¿Dónde se encuentra el virus?

Hasta el 2007, Zika era un virus poco conocido, limitado a una angosta zona alrededor del ecuador en África y partes de Asia. En África se conocía solamente en monos selváticos, pero estudios subsiguientes demostraron que los humanos fueron frecuentemente infectados con el virus, pero no diagnosticados. En el 2007, un brote de enfermedad en las Islas Yap de Micronesia, que inicialmente se creyó que era dengue, fue en realidad causado por el Zika. Mas Luego, brotes de Zika ocurrieron en Polinesia, Isla de Pascua, Islas Cook, y en Nueva Caledonia.

En el 2015, un gran brote comenzó en Bahía, Brasil y se extendió por Suramérica, Centroamérica, y el Caribe. Grandes brotes de la enfermedad han ocurrido en numerosos países incluyendo Brasil, El Salvador, Colombia, y probablemente otros que aún no han reportado estadísticas precisas. En Los Estados Unidos, casos relacionados con viajes a regiones infectadas se han reportado de varios estados, incluyendo Florida.

¿Cómo se transmite el virus?

Zika es un virus transmitido por artrópodos (arbovirus), en este caso por mosquitos del género *Aedes*. En Las Américas, el vector principal es el Mosquito de la Fiebre Amarilla *Aedes aegypti*, pero el Mosquito Tigre Asiático (*Aedes albopictus*) también puede transmitir el virus. Ambos mosquitos son comunes en regiones tropicales y sub-tropicales, y pueden ocurrir con abundancia en algunas regiones de América del Norte. Estos mosquitos viven en estrecha asociación con los humanos, y en sus etapas inmaduras viven en numerosos recipientes que mantienen agua, por ejemplo cubos, llantas de automóvil, recipientes desechables, y muchos otros frecuentemente hallados cerca de viviendas humanas. Opuesto a otros arbovirus, tales como los del dengue,

Chikungunya, y Nilo Occidental, el Zika puede ser transmitido de madre a feto, y se conocen casos de transmisión sexual.

¿Cuáles son los síntomas?

Solamente una de cinco personas infectadas con el virus exhibe síntomas, los cuales se consideran leves. Los síntomas principales incluyen dolor de cabeza, salpullido, fiebre, conjuntivitis, y dolor muscular y en las coyunturas. Sin embargo, sabemos poco sobre complicaciones subsecuentes a la infección, incluyendo sobre posibles complicaciones neurológicas o autoinmune permanentes o de largo plazo. Aunque aún no se ha caracterizado bien el periodo de incubación, los síntomas aparecen de dos a 10 días después de la infección y duran de dos días a una semana. El virus se puede detectar en la sangre de pacientes infectados por pruebas de anticuerpos, pero estas pruebas pueden tener reacciones cruzadas con las de otros virus, incluyendo los de dengue y de la fiebre amarilla. Técnicas moleculares avanzadas pueden detectar el virus con más precisión en muestras de sangres tomadas de pacientes al principio del ciclo infeccioso.

Debido a que una gran proporción de las personas infectadas no tienen síntomas, muchas personas infectadas con el virus no interrumpen su rutina cotidiana lo cual las exponen a picadas de mosquitos que pueden esparcir el virus a otras personas. Usualmente, el virus está presente en la sangre de personas infectadas por varios días durante los cuales el mosquito puede adquirir la infección al picar a un sujeto infectado.

¿Existen otras complicaciones debidas a la infección con el virus Zika?

Sabemos mucho menos de lo que no sabemos acerca de posibles complicaciones resultantes de infección con Zika. Solo por esa razón, debemos tomar muy en serio la posibilidad de ser infectados con el virus y debemos tomar precauciones adecuadas para protegernos contra la infección.

Infección con Zika en mujer en estado de gestación puede causar graves, aun mortales, resultados en el feto. Durante la presente pandémica, se está observando una alta incidencia de bebés que nacen con la cabeza anormalmente pequeña (microcefalia) y con daños neurológicos serios, a madres que fueron infectadas con Zika durante su embarazo. Varias agencias involucradas en la salud, incluyendo Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de E.U. recomiendan que mujeres embarazadas no viajen a sitios donde el virus se trasmite actualmente. En Enero 27 de 2016, los siguientes países se encontraban en la lista de sitios a donde no se recomienda viajar: Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guyana Francesa, Guatemala, Honduras, México, Panamá, Paraguay, Surinam, y Venezuela; y en el Caribe Barbados, Republica Dominicana, Guadalupe, Haití, Martiniqués, St. Martin, Puerto Rico, and las Islas Vírgenes. También se incluyen las Islas Cabo Verde en la costa de África Occidental, y Samoa en el Pacífico Sur.

Como ocurre con otras infecciones virales, también parece existir una conexión entre la infección con Zika, y desarrollo del síndrome Guillain-Barré, un trastorno donde el sistema inmunológico del cuerpo ataca al sistema nervioso periférico. Se sospecha que infección con el virus Zika puede causar otras complicaciones neurológicas y autoinmune, pero no existe hasta el momento documentación adecuada.

¿Cuál es el tratamiento?

No hay tratamiento específico para infección con Zika. Dado que los síntomas primarios son leves, solo se recomienda tratamiento de apoyo (descanso, líquidos, y medicinas como el acetaminofén para el dolor y la fiebre). Los enfermos no deben tomar aspirina ni otros productos antiinflamatorios no esteroideos antes de eliminar la posibilidad de tener dengue, ya que estos productos pueden agravar la pérdida de sangre asociada con algunas formas de dengue.

¿Cómo se puede evitar la infección con Zika?

Así como con otros patógenos transmitidos por mosquitos, la prevención supone limitar la exposición a picadas de mosquito. La acción más importante es protección personal, lo cual significa el uso de ropa que cubra el cuerpo lo más posible y uso de repelentes contra mosquitos, preferiblemente uno que contenga DEET. Debido a que los mosquitos que transmiten el virus pueden usar gran variedad de recipientes que mantienen agua para su reproducción y desarrollo, la eliminación de estos sitios donde los mosquitos se desarrollan de áreas en derredor a su hogar es importantísimo. Esto se puede lograr vaciando, desechando, o cubriendo todo recipiente capaz de almacenar agua; por ejemplo, cubos, latones de basura, baños de aves, llantas de automóvil, recipientes desechables, y muchos otros.

Jorge Rey
University of Florida – IFAS
Florida Medical Entomology Laboratory
jrey@ufl.edu